

🎵 演奏当日チェックシート

～忘れ物ゼロ・心の準備も整えて安心して本番へ～

✓ 演奏に必要な持ち物チェック

- 楽器(フルート・サクソ・エレクトーンなど)
 - 楽器の付属品(チューナー、マウスピース、リードなど)
 - 楽譜(全曲分、順番の確認済み)
 - 譜面台(施設にない可能性がある場合は持参)
 - 録音・撮影機材(必要な場合)
 - 着替え・衣装(シワ・汚れチェック済み)
 - 靴(ヒール／滑らないものなど、演奏しやすい靴)
-

✓ 心の準備・確認事項

- 会場までのアクセス確認(乗り換え／交通手段／時間)
 - リハーサル時間・場所の確認
 - 挨拶・MCの内容を練習済み(必要に応じてメモ持参)
 - 緊張をほぐすルーティンを確認(深呼吸／笑顔など)
 - 当日の流れを頭に入れておく(入場→演奏→退出まで)
-

✓ 会場でのマナー・振る舞い

- 施設スタッフへの挨拶

- □ 控え室の使用マナー(ゴミ・騒音などに注意)
 - □ お客様への笑顔・丁寧な対応
 - □ 写真撮影の許可は事前確認済み
 - □ 終演後の挨拶・お礼を忘れずに
-

✔ お礼・振り返り

- □ 終演後に「ありがとう」の言葉を伝える
- □ お礼メール・手紙を準備(翌日までに送ると好印象)
- □ よかった点・改善点をメモして次回に活かす